

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm CAT000056 Producte de proximitat o local Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic i local | Dimarts 1 Crema de pastanaga, porro i ceba Pitera de pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita | Dimecres 2 Amanida d'enciam, tomàtiga, cogombre, olives i formatge tendre Espaguetis amb salsa bolonyesa logurt | Dijous 3 Arròs roter amb pèsols pastanaga, mongeta verda i porro Filet de gallineta amb patates bullides i mongeta verda Fruita | Divendres 4 Cuinat de lleties amb espinacs, pastanaga i colflori Truita de formatge amb lletugues variades Fruita | |
| | | 1,2,3 | 4 | 3 | |
| | Dilluns 7 Arròs de peix i marisc Nuggets de mussola amb amanida d'enciam, tomàtiga, cogombre i olives Fruita | Dimarts 8 Cuinat de cigrons amb col, tomàtiga, ceba i bledes Salsitxa fresca amb puré de patata natural Fruita | Dimecres 9 Amanida de lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives i tonyina Aguiat de pollastre i pilotes amb verdures Fruita | Dijous 10 Brou de carn i verdures amb pasta d'estrelletes Bunyols de bacallà amb amanida tropical (enciam, taronges, pinya i poma) logurt | Divendres 11 Crema de carabassa i porro Truita de patata i ceba amb trempó (tomàtiga, ceba i pebre verd) Fruita |
| | 1,3,4,5,13 | 2 | 1,3,4 | 1,2,3,4 | 3 |
| Dilluns 14 Brou verdures amb sopa meravella Filet de dorada al forn amb amanida d'enciam, tomàtiga i cogombre logurt | Dimarts 15 Crema de carabassó, porro i ceba Pollastre rostit amb patata, pastanaga i ceba al forn Fruita | Dimecres 16 Amanida de lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives i formatge tendre Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga i verdures i gratinats amb formatge Fruita | VACANCES DE PASQUA | | |
| 1,2,3,4 | | 1,2,3 | | | |
| VACANCES DE PASQUA | | | | | |
| VACANCES DE PASQUA | | | | | |
| VACANCES DE PASQUA | | | | | |
| VACANCES DE PASQUA | | | | | |
| Dilluns 28 Cuinat de lleties amb pastanaga, carabassa, porro i espinacs Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàtiga i blat de moro Fruita | Dimarts 29 Crema de bròquil amb porro i ceba Braç de carn picada amb salsa de bolets i arròs bullit Fruita | Dimecres 30 Amanida d'enciam, tomàtiga, cogombre, olives i formatge tendre Espaguetis integrals a la carbonara amb pernil dolç logurt | Al·lèrgogens 1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api 8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits | | |
| 1,3 | 2,3 | 1,2,3 | | | |

Fruita de temporada: maduixes, taronja, plàtan, poma, nispro, pruna.
 Verdura de temporada: grells, colflori, carabassa, bledes, espinacs, bròquil, col, moniato, carxofes, porro, enciam, cogombre, carabassó.
 Oli d'oliva verge extra premsat en fred per amanir, i cuinem alternant oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic.
 Pa integral de forn de llenya per acompanyar els plats.
 Condiments com: all, julivert, lloret, pebre de tap de cortí de Mallorca.
 L'aigua és l'única beguda.
 logurt amb menys de 12'3g de sucre /100ml.