

AL·LÈRGENS		Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa moreno de forn de llenya i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva extra verge i cuinam alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte ecològic Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balear	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits		DIA DE CAP D'ANY	VACANCES DE NADAL	VACANCES DE NADAL
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
DIA DEL REIS	VACANCES DE NADAL	Crema de carabassó, porro i colflori amb crostons Truitada de formatge amb amanida de lletuga, tomàtiga i pastanaga logurt 1,2,3	Sopa de brou de verdures Peix a la mallorquina (patates, bledes, julivert, grells i tomàtiga) Fruita 1,3,4	Cuinat de ciurons amb bledes i espinacs Pollastre al forn amb ensalada variada Fruita	
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
Arròs de peix i marisc Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, tomàtiga i pastanaga logurt 1,2,3,4,5,13	Crema de carabassa amb crostons Croquetes de pollastre amb patates Fruita 1,2,3	Cuina de lleties amb pastanaga, bledes i espinacs Remenat d'ou amb patata fregida Fruita 3	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de moro i formatge tendre Pizza casolana amb pernil dolç Fruita 1,2,4	FESTA DE SANT ANTONI	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	
Burballes amb pollastre i verdures Truitada francesa amb ensalada variada Fruita 1,3	Cuinat de ciurons amb verdures Filet de lluç al forn amb patata, ceba i carabassó Fruita 4	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, ou) Hamburguesa casolana amb ensalada variada logurt 2,3	Crema de carabassó Cuixes i aletes de pollastre al forn amb patates Fruita	Cuinat de lleties (pastanaga, porro, bledes) Bunyols de bacallà amb lletugues variades Fruita 1,2,3,4	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31	
Ensalada d'enciam, tomàtiga, olives, pastanaga i tonyina Espaguetis amb salsa bolonyesa Fruita 1,3,4	Puré de llegums amb verdures Nuggets de Mussola amb amanida de lletuga, tomàtiga i pastanaga logurt 1,2,3	Arròs roter amb verdures de temporada Pitera d'indiots a la planxa amb patata al forn Fruita	Cuinat de ciurons amb col, mongeta, patata i pastanaga, bledes Truitada de patata i ceba amb ensalada variada Fruita 3	Crema de colflori i pastanaga Pilotes amb salsa de tomàtiga i ceba amb arròs bullit Fruita 1,3	