

Menjars Aguilar Artigues S.L Menú Escolar Juny 2024

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart
Col núm. CAT000056

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Mongeta tendre amb patates, pastanaga i ou bullit	Amanida amb enciam, tomàtiga, olives i pastanaga	Arròs de peix de Cala Ratjada	Cuinat de ciurons amb espinacs, ceba i tomàtiga	Crema de carabassó i porro
Pollastre al forn amb ensalada variada	Pasta amb salsa de tomàtiga, tonyina i formatge gratinat	Lluç arrebossat amb ensalada variada	Truita de patata i ceba amb trempó	Hamburguesa amb patates
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
3	1,2,4	1,2,3,4,5,13	2,3	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Cuinat de lleties	Amanida de tonyina, enciam, tomàtiga, cogombre i blat de moro	Amanida de pasta tricolor, tomàtiga, pebre verd, blat de moro i olives	Crema de carabassa, amb lleties vermella i porro	Cuinat de ciurons amb carabassó, bledes, pastanaga
Cuixetes i aletes de pollastre al forn amb trempó	Paella de peix i marisc	Peix al forn a la llimona amb lletugues variades	Truita de formatge amb ensalada variada	Salsitxa fresca de porc amb puré de patata
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	4,5,13	1,2,4	2,3	2
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Amanida d'arròs amb trempó, blat de moro i olives	Crema de carabassa	Amanida completa amb ou, enciam, cogombre, tomàtiga i pastanaga	Cuinat de lleties	Crema de carabassó
Filet de mussola amb pisto	Truita francesa amb patata fregida i enciam	Pasta a la bolonyesa	Tires de calamar arrebossades amb ensalada variada	Pizza casolana amb pernil dolç
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Polos de gel
4	3	1,3	1,3,13	1,2
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
VACANCES DE ESTIU	VACANCES DE ESTIU	VACANCES DE ESTIU	VACANCES DE ESTIU	VACANCES DE ESTIU
		Tots el nostres menús inclouen pa i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de girasol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic		Al·lèrgens
			1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits