

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa i aigua. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic		Al·lèrgens		Dijous 2	Divendres 3
		1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Arròs brut Truita de formatge amb trepó logurt	Amanida amb formatge tendre (enciam , tomàtiga , blat d'Índies i olives) Pasta amb salsa bolonyesa amb formatge gratinat Fruita
			2,3	1,2	
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
Arròs de peix Filet de peix al forn amb patates i verdures Fruita	Cuinat de ciurons amb verdures Llom de porc amb tumbet (albergínia, carabassó, pebre vermell i patata) Fruita	Brou de au i verdures amb pasta meravella Truita de patata i ceba amb ensalada variada logurt	Crema de carabassó porro i pastanaga Cuixetes de pollastre al forn amb ensalada variada Fruita	Cuinat de lleties Raves de calamar arrebossades amb lletugues variades Fruita	
4,5,13		1,2,3		1,3,13	
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
Amanida de tonyina (enciam , tomàtiga, pastanaga i olives) Fideuà de pollastre i verdures Fruita	Crema de verdures amb crostons Pitera de pollastre arrebossada amb patates i lletugues variades Fruita	Arròs amb pollastre i verdures Truita francesa amb trepó logurt	Ciurons cuinats amb verdures de temporada Salsitxes fresques amb puré de patata Fruita	Sopa de estrelletes Filet de lluç amb ensalada variada (lletugues , tomàtiga, blat d'Índies i pastanaga) Fruita	
1,3,4	1,3	2,3	2	1,3,4	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	
Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga i verdures Truita de tonyina amb trepó Fruita	Cuinat de lleties amb verdures Croquetes de pollastre amb ensalada logurt	Amanida de formatge tendre (enciam , olives, tomàtiga i pastanaga) Aguiat de pollastre i pilotes amb verdures Fruita	Paella de verdures Filet de peix al forn amb patates Fruita	Crema de pastanaga i porro Pizza casolana amb cuixot dolç Fruita	
1,3,4	1,2,3	1,2,3	4	1,2	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31	
Ensalada de pasta, (tomàtiga, pebre verd , ceba , blat d'Índies i tonyina) Pitera de pollastre a la planxa amb patata bullida Fruita	Crema de verdures de temporada amb formatgets Braç de carn picada amb salsa de bolets i arròs bullit Fruita	Cuinat de mongetes blanques amb verdures Truita de patata i ceba amb ensalada variada Fruita	Arròs roter (amb verdures) Filet de peix al forn amb ensalada tropical Fruita	Amanida amb ou bullit (enciam , cogombre, pastanaga i tomàtiga) Magnòlies amb salsa bolonyesa logurt	
1,4	2,3	3	4	1,2,3	