

Menjars Aguilar Artiques S.L. Menú escolar. Desembre 2022

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa . Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred, i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Els iogurts contenen ≤ 12,3 g de sucre per 100 ml. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic				Dijous 1	Divendres 2
		1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Arròs brut Nuggets de peix amb puré de patata i ensalada iogurt 1,2,3,4	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita 1,2,3
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	
Crema de carabassa amb crostons de pa i formatget Truita de patata i ceba amb ensalada variada iogurt 1,2,3	FESTA	Brou d'au i verdures amb pasta meravella Bullit de pollastre i verdures (patates, col, pastanaga, mongetes) Fruita 1	FESTA	Cuinat de ciurons amb verdures Salsitxa fresca amb patates fregides Fruita	
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	
Cuinat de lleties amb pastanaga, ceba i porro Braç de carn picada amb puré de patata i ensalada Fruita 2,3	Macarrons integrals amb salsa de bolets Mussola al forn amb patates i verdures Fruita 1,2,4	Arròs amb pollastre i verdures Truita de formatge amb ensalada Flam de vainilla 2,3	Crema de verdures amb formatgets Raves de calamar amb trempó Fruita 1,2,3	Cuinat de mongetes blanques Pizza casolana amb formatge i tomàtiga Fruita 1,2	
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	
Crema de pastanaga amb coco Escalopa de pitera de pollastre amb patates i ensalada Fruita 1,3	Ciurons cuinats amb verdures Truita de tonyina amb ensalada tropical Fruita 2,3,4	Arròs de peix i marisc Filet de peix al forn amb verdures i patates Fruita 3,4,5,13	Puré de llegums i verdures Frit de matances Fruita	Sopa meravella Pollastre al forn amb ensalada variada Dolços de nadal 1,2,3,6	
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30	
VACANÇES DE NADAL	VACANÇES DE NADAL	VACANÇES DE NADAL	VACANÇES DE NADAL	VACANÇES DE NADAL	