

SOPARS NOVEMBRE 2022	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana			<i>Ensalada variada Arròs amb peix i pèsols Fruita</i>	<i>Espinacs saltejats amb panses pinyons Ous remenats amb pa torrat amb tomàtiga Fruita</i>	<i>Ensalada variada Pizza casolana de ceba i tonyina Fruita</i>
2a setmana	<i>Tallarines amb verdures saltejades i tires de gall dindi Fruita</i>	<i>Crema de carabassa i monei Crepes de bolets i formatge Fruita</i>	<i>Ensalada de col llombarda i taronja Arròs tres delícies Fruita</i>	<i>Ensalada variada Rosada al forn amb ceba i patata Fruita</i>	<i>Bròquil gratinat amb beixamel Ous al plat amb pa moreno Fruita</i>
3a setmana	<i>Sopa meravella amb brou vegetal Conill torrat amb carxofa Fruita</i>	<i>Ravenets Gratinat de llenties i verdures amb formatge Fruita</i>	<i>Ensalada d'espinacs i taronja Espirals amb picada d'all i nous Fruita</i>	<i>Crema de coliflor i ametlles Bunyols de bacallà Fruita</i>	<i>Ensalada variada Remenat d'ou amb bolets, all i julivert Fruita</i>
4a setmana	<i>Ravenets Arròs a la cubana amb ou fregit Fruita</i>	<i>Enciam trempat amb pipes Lasanya de porro, bolets i carbassa amb beixamel i formatge Fruita</i>	<i>Ensalada variada Llom a la planxa amb patata al vapor amb picada d'all, ametlles i julivert Fruita</i>	<i>Sèmola de blat de moro amb brou vegetal Daus de peix amb salsa de pastanaga i herbes Fruita</i>	<i>Ensalada variada Truita de patata i ceba Fruita</i>
5a setmana	<i>Ensalada variada Truita de carxofes amb pa amb oli Fruita</i>	<i>Crema de porro i pastanaga Croquetes casolanes d'espinacs Fruita</i>	<i>Sopa de ceba i tomillo Hamburguesa de llenties i nous Fruita</i>		

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart

Col núm. CAT000056