

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Cuinat de lleties amb patata, pastanaga, carabassa, ceba i porro	Amanida d'arròs integral amb cuixot dolç, gambes, pastanaga ratllada i pèsols	Puré de llegums amb verdures	Macarrons integrals amb verdura i salsa de tomàtiga	Crema de carabassa amb porro, ceba i coco
Truita de formatge amb trempó (tomàtiga, pebre verd i ceba)	Filet de dorada al forn amb verdures i patates	Pitera de pollastre arrebossada amb ensalada variada	Medallons de lluç al forn amb verdures i patates	Hamburguesa casolana amb patates i ensalada
Fruita del temps	Fruita del temps.	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
2,3	4,5	1,2,3	1,4	2,3
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Arròs brut	Crema de pastanaga amb crostons	FESTA	Ensalada de lletugues variades, tomàtiga, poma i taronja	Cuinat de mongetes blanques
Truita de tonyina amb ensalada tropical	Escaldums de indiots amb verdures de temporada		Lasanya de carn	Croquetes de bacallà amb lletugues variades
Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps	logurt
3,4	1,2		1,2,3	1,2,3,4
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Brou de carn i verdures amb estrelletes	Cuinat de lleties amb pastanaga, ceba porro i espinacs	Ensalada de patata i pèsols amb ou bullit, i daus de pernil dolç	Paella de verdures	Crema de bròquil i coliflor
Mussola al forn amb verdures de temporada	Truita de patata i ceba amb trempó (tomàtiga pebre verd i ceba)	Nuggets de peix amb ensalada variada	Salsitxa fresca amb ensalada	Aguiat de pilotes amb pèsols, patates i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
1,3,4	3	1,2,3,4		1,2,3
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Espaguetis integrals amb salsa de tomàtiga i verdures	Ciurons saltejats amb espinacs, ceba pastanaga i curri	Ensalada de lletuga, tomàtiga, crostons i salsa cèsar	Arròs de peix de Cala Ratjada i gambetes.	Puré de lleties amb carabassa, patata, ceba i porro
Bacallà a la mallorquina amb verdures	Llom de porc a la planxa amb allets, julivert, lletugues variades i patates	Estofat de vedella amb verdures i patates	Croquetes casolanes de pollastre amb tomàtiga trempada	Truita de tonyina amb lletugues variades, tomàtiga i blat d'índies
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
1,4		1,2,3	1,2,3,4,5,13	3,4
Dilluns 31	<u>AL·LÈRGENS</u>		Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056	
Brou de au i verdures amb sopa meravella			Tots el nostres menús inclouen pa moreno de forn de llenya i aigua. Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva extra verge premsat amb fred i cuinam alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Els iogurts contenen ≤ 12,3 g de sucre per100 ml.	
Bullit de pollastre amb patates i verdures (col, pastanaga i mongetes)	1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits		
Fruita del temps				
1,3			Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic	