

Menjars Aguilar Artigues S.L Menú Escolar Juny 2022

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart
Col núm. CAT000056

		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 2	
Tots el nostres menús inclouen pa i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic		Macarrons amb salsa bolonyesa Filet de lluç a la planxa amb ensalada variada logurt 1,2,4	Cuinat de lleties amb verdures Cuixetes de pollastre al forn amb patates i verdures Fruita del temps	Arròs sec amb pollastre i verdures Truita de cuixot amb trempó Fruita del temps 3	
		Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9
Arròs a la cubana Filet de peix arrebossat amb amanida variada Fruita del temps 1,3,4	Crema de carabassó amb formatgets Aguiat de pollastre amb verdures Fruita del temps 2	Cuinat de mongetes blanques Truita de patata i ceba amb ensalada Fruita del temps 3	Ensalada tropical Lasanya de carn i verdures logurt 1,2,3	Bullit de patata, ou i verdures Pizza casolana amb pernil dolç Ensalada de fruita 1,2,3	
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
Sopa de estrelletes Filet de llenguado a la planxa amb patata bullida i ensalada Fruita del temps 1,4	Ensalada d'arròs Salsitxa fresca amb patates i ensalada logurt 2	Puré de carabassa Wok d'endiot amb verdures Fruita del temps 2	Ciurons cuinats Raves de calamar amb patates i ensalada variada Fruita del temps 1,3,13	Macarrons a la carbonara Truita de carabassó i ceba amb lletugues variades Fruita del temps 1,2,3	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	
Crema de verdures Pollastre al forn amb verdures i patates Fruita del temps 1,2,3	Ensalada de pasta tricolor Croquetes de bacallà amb ensalada variada Fruita del temps 1,2,3	Lleties amb verdures de temporada Truita de tonyina amb tempo Fruita del temps 3,4	Picada de patatilla i olives Hamburguesa amb patates fregides i ensalada variada Gelat 1,2,3	VACANCES D'ESTIU	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Al·lèrgògens	
VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	VACANCES D'ESTIU	1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits