

Menjars Aguilar Artigues S.L Menú Setembre 2021 Menú escolar

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol alto oleic. Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
	VACANÇES DE ESTIU	VACANÇES DE ESTIU	VACANÇES DE ESTIU

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
VACANÇES DE ESTIU	VACANÇES DE ESTIU	VACANÇES DE ESTIU	VACANÇES DE ESTIU	Crema de verdures (ceba, porro, carabassó i pastanaga) Lasanya de carn Fruita del temps
				1,2,3

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Sopa de pinyonet amb brou d'au i verdures Cuixetes de pollastre al forn amb ensalada variada logurt	Ciurons cuinats amb verdures Truita francesa amb lletugues variades Fruita del temps	Amanida d'arròs amb xitxeros, pernil dolç, tomàtiga i pastanaga Filet de llenguado a la planxa amb verdura Fruita del temps	Crema de carabassa amb porro, ceba i coco Pizza casolana amb pernil dolç Fruita del temps	Cuiinat de mongetes blanques amb ceba, pastanaga, tomàtiga, patata i espinacs Pitera de pollastre arrebossada amb trempó Fruita del temps
1	1,3	4	1,2	3

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Mussola al forn amb mongetes tendres saltejades Fruita del temps	Crema de llenties Pitera de pollastre a la planxa amb trempó (tomàtiga, ceba i pebre verd) Fruita del temps	Arròs sec amb verdures Truita de carabassó i ceba amb trempó logurt	Cuiinat de ciurons amb verdures Salsitxa fresca amb puré patata Fruita del temps	Bullit de patata, bròquil pastanaga i mongetes Nuggets de peix amb ensalada variada Fruita del temps
1,4		2,3	2	1,3,4

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Al·lèrgens	
Arròs brut Hamburguesa casolana amb tomàtiga trempada Fruita del temps	Sopa de estrelletes Raves de calamar a la romana amb ensalada logurt	Crema de pastanaga, ceba i porro Aguiat de pilotes i verdures Fruita del temps	Cuiinat de llenties amb verdures Truita de tonyina amb lletugues variades Fruita del temps	1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits
3	1,2,3,13	1,2,3	3,4		