

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa moreno de forn de llenya i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva extra verge premsat amb fred i cuinam alternat oli d'oliva i oli de gira-sol alto oleic. Producte ecològic Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears		AL-LÈRGENS		Divendres 1
		1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	Macarrons amb salsa de tomàtiga Tumbet de mussola, patata, albergínia, carabassó i tomàtiga Fruita del temps
				2,4
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Cuinat de lleties amb patata, pastanaga, carabassa, ceba i porro Filet de dorada a la planxa amb lletugues variada Fruita del temps	Amanida d'arròs integral amb cuixot dolç, gambes, pastanaga ratllada i pèsols Truita de formatge amb trempó (tomàtiga, pebre verd i ceba) Fruita del temps.	Macarrons integrals amb verdura i salsa de tomàtiga Pitera de pollastre arrebossada amb lletuga romana, tomàtiga i blat de les índies logurt natural	Ciurons trempats Medallons de lluç al forn amb ceba pastanaga i carabassó Fruita del temps	Crema de carabassa amb porro, ceba i coco Escaldums de indiots amb verdures de temporada (patata, ceba i colflori) Fruita del temps
	2,3,	1,2,4	1,3	2,4,6
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs brut Filet de llenguado a la planxa amb allets, julivert i lletugues variades Fruita del temps	FESTA	Crema de pastanaga amb crostons Hamburguesa casolana de pollastre a la planxa amb puré de patata Fruita del temps	Ensalada de brots tendres de lletuga romana, tomàtiga i poma Lasanya de carn Fruita del temps	Cuinat de mongetes blanques Remenat d'ou amb carabassó i tomàtiga trempada logurt
2,4		1,2		3
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Brou de carn i verdures amb estrelletes Bacallà a la mallorquina (bledes, tomàtiga, cebes tendres, pinyons, panses i alls) Fruita del temps	Cuinat de lleties amb pastanaga, ceba porro i espinacs Truita de patata i ceba amb trempó (tomàtiga, pebre verd i ceba) Fruita del temps	Ensalada de patata i pèsols amb ou bullit, i daus de pernil dolç Nuggets de peix amb lletuga romana, tomàtiga, pastanaga rallada i blat d'índies logurt natural	Paella de pollastre i verdures Ensalada completa, lletuga romana, tomàtiga, canonges, pastanaga i olives negres (sense pinyol) Fruita del temps	Crema de bròquil i coliflor Aguiat de pilotes amb pèsols, patates i pastanaga Fruita del temps
1,3,6,7	2	1,,2,4		1,3
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Espaguetis integrals al pesto Llom de porc a la planxa amb allets, julivert i ensalada de tomàtiga, lletuga i pastanaga ratllada Fruita del temps	Ciurons saltejats amb espinacs, ceba pastanaga i curri Mussola al forn amb verdures de temporada (carabassó, colflori, ceba i tomàtiga) Fruita del temps	Ensalada de lletuga, tomàtiga, crostons i salsa cèsar Estofat de vedella amb verdures i patata (pèsols, pastanaga, mongetes tendres) Fruita del temps	Arròs de peix de Cala Ratjada i gambetes. Croquetes casolanes de pollastre amb tomàtiga trempada logurt	Puré de lleties amb carabassa, patata, ceba i porro Truita de tonyina amb lletugues variades, tomàtiga i blat d'índies Fruita del temps
1	4	3	1,2,3,4,5,13	3,4