

HÀBITS I AUTONOMIA: VIDA PRÀCTICA



Coneixeu el concepte de “vida pràctica” aplicat als infants?

És un terme que parteix de la pedagogia Montessori, referent en quant a pràctiques educatives al nostre centre, i que consisteix en oferir activitats als nostres infants relacionades amb pràctiques de la vida quotidiana, per així afavorir la seva autonomia i independència.

És a dir, es tracta que els nins i nines facin o juguin a fer activitats tan comuns com granar, passar les lleties del paquet al pot, pelar un ou,...

A continuació us passam un llistat gradual d'algunes tasques, que per edat ja poden intentar fer els vostres fills i filles:

- reconar les seves joguetes
- ficar la roba bruta al lloc corresponent.
- tirar menjar al fems.
- donar de menjar als animals.
- fer net una superfície.
- regar les plantes.
- vestir-se sol, començant per peces senzilles com els calçons.
- posar la taula i llevar-la.
- col·locar els coberts al seu lloc.
- preparar entrepans senzills.
- rentar els plats amb supervisió.

Són activitats molt lògiques però que a vegades tenim dubtes si poden fer-les o no o si és recomanable demanar-los que les facin. Cada infant és diferent i haurem d'observar el grau de dificultat que té cada activitat per oferir-la ara o més endavant. Us recomanem començar per una tasca i repetir-la fins que estigui assolida i així anar introduint les demés, i al principi

oferir-los ajuda sempre que la necessitin. Per reforçar la confiança en ells mateixos és important deixar-los fer a ells fins que ens demanin ajuda.

Fomentar l'autonomia durant els primers anys de vida és la base de l'aprenentatge ja que es permet que els infants prenguin decisions i assumeixin responsabilitats.

EXPRESSIÓ ORAL: LA MEVA JOGUINA PREFERIDA



Us presentam una proposta molt senzilla per treballar vocabulari i expressió oral amb els infants. Es tracta de descriure la seva joguina preferida.

Per exemple:

- Quina és la teva joguina preferida?
- Per què?
- De quin color és?
- Què pots fer amb ella?
- Amb qui t'agradaria compartir-la?

Us recomanem que aneu fent preguntes senzilles de les formes, els colors, les grandàries i si són massa fàcils algunes que requereixen més raonament com per exemple on viuen i què mengen (si es un animal), com creus que l'han fabricat, de quins materials...

Al dia següent es pot demanar el mateix sense tenir la juguina davant i així reforçam la memòria